



Áslandsskóli

Október 2024



1.10.2024	Ofnbakaður fiskur með pasta
2.10.2024	Indverskar grænmetisbollur með hrísgrjónum
3.10.2024	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
4.10.2024	Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu
7.10.2024	Lasagna og hvítlauksbrauð
8.10.2024	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu
9.10.2024	Samtalsdagur
10.10.2024	Tómatlöguð gúlassúpa og brauð
11.10.2024	Plokkfiskur með rúgbrauði
14.10.2024	Kjötbollur með brúnni sósu og kartöflumús
15.10.2024	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
16.10.2024	KF(sé) kjúklingur með kartöflubátum
17.10.2024	Íslensk kjötsúpa
18.10.2024	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
21.10.2024	Grísnitsel með steiktum kartöflum og brúnni sósu
22.10.2024	Gratineraður fiskur og kartöflur
23.10.2024	Skipulagsdagur
24.10.2024	Vetrarfrí
25.10.2024	Vetrarfrí
28.10.2024	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
29.10.2024	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
30.10.2024	Nauta Burritos með salsa sósu
31.10.2024	Hrísgrjónagrautur og slátur



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Grænmetisréttir

Október 2024



1.10.2024	Grænmetispasta
2.10.2024	Indverskar grænmetisbollur með hrísgrjónum
3.10.2024	Mexikósúpa með nachos
4.10.2024	Grænmetisbuff með sweetcillisósu
7.10.2024	Lasagna og hvítlauksbrauð
8.10.2024	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og karrýsósu
9.10.2024	Samtalsdagur
10.10.2024	Tómatsúpa
11.10.2024	Cazuela Mexicana pottréttur
14.10.2024	Grænmetisbollur í súrsætrisósu með hrísgrjónum
15.10.2024	Spínatbuff með sólskinssósu
16.10.2024	Vegan naggar með kartöflubátum
17.10.2024	Grænmetissúpa
18.10.2024	Vorrúllur með hrísgrjónum
21.10.2024	Snitsel með steiktum kartöflum og brúnni sósu
22.10.2024	Marokkóskur pottréttur
23.10.2024	Skipulagsdagur
24.10.2024	Vetrarfrí
25.10.2024	Vetrarfrí
28.10.2024	Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum
29.10.2024	Tortelloni í kókosgrænmetissósu
30.10.2024	Burritos með salsasósu
31.10.2024	Hrísgrjónagrautur



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar

