



Áslandsskóli

Ágúst/september 2025



26.8.2025	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
27.8.2025	Lasagna og hvítlauksbrauð
28.8.2025	Hrisgrjónagrautur og slátur
29.8.2025	Saltfiskstrimlar í orly með karrýsósu og hrisgrjónum
1.9.2025	Kjötbollur með brúnni sósu og kartöflumús
2.9.2025	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
3.9.2025	Indverskar grænmetisbollur með hrisgrjónum
4.9.2025	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
5.9.2025	KFC fiskur með kartöflum og kokteilsósu
8.9.2025	Grísnitsel með steiktum kartöflum og brúnni sósu
9.9.2025	Gratineraður fiskur og kartöflur
10.9.2025	Pasta með beikonostasósu og hvítlauksbrauði
11.9.2025	Íslensk kjötsúpa
12.9.2025	Fiskibollur með hrisgrjónum og karrýsósu
15.9.2025	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
16.9.2025	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
17.9.2025	Indverskur madras kjúklingur með hrisgrjónum
18.9.2025	Minestrónesúpa með brauðbolli
19.9.2025	Plokkfiskur með rúgbrauði
22.9.2025	Hakk og spaghetti
23.9.2025	Ofnbakaður lax með kartöflum og Hollandaissósu
24.9.2025	Kjúklinga Burritos með salsa sósu
25.9.2025	Hrisgrjónagrautur og slátur
26.9.2025	Fiskibollur með kartöflum og kokteilsósu
29.9.2025	Grís í teriyaki sósu með hrisgrjónum
30.9.2025	Fiskibollur með kartöflum og kokteilsósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Ágúst/september 2025



26.8.2025
27.8.2025
28.8.2025
29.8.2025

Spínatbuff með mangósósu
Lasagna og hvítlauksbrauð
Hrísgrjónagrautur
Thai curry

1.9.2025
2.9.2025
3.9.2025
4.9.2025
5.9.2025

Grænmetisbollur í súrsætri sósu með Kartöflum
Dumplings með sólþurkuðum tómötum
Indverskar grænmetisbollur með hrísgrjónum
Mexikósúpa með nachos
Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum

8.9.2025
9.9.2025
10.9.2025
11.9.2025
12.9.2025

Snitsel með steiktum kartöflum og brúnni sósu
Cazuela Mexicana pottréttur
Pasta með tómatabasilsósu og hvítlauksbrauði
Grænmetissúpa
Grænmetisbollur í súrsætri sósu með hrísgrjónum

15.9.2025
16.9.2025
17.9.2025
18.9.2025
19.9.2025

Spínatbuff með mangósósu
Marokkóskur pottréttur
Indverskur madras réttur með hrísgrjónum
Minestrone súpa með brauðbollu
Grænmetispottréttur

22.9.2025
23.9.2025
24.9.2025
25.9.2025
26.9.2025

Spaghetti Bolognese
Blómkálsbuff með karrýsósu og hrísgrjónum
Burritos með salsasósu
Hrísgrjónagrautur
Indverskar grænmetisbollur með mangósósu

29.9.2025
30.9.2025

Falafel bollur með súrsætrisósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu



Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar