



Áslandsskóli

Október 2025



1.10.2025	Tikkamasala kjúklingur með hrísgrjónum
2.10.2025	Tómatlöguð gúlassúpa og brauð
3.10.2025	Saltfisk krókettur með karrýsósu og hrísgrjónum
6.10.2025	Lasagna og hvítlauksbrauð
7.10.2025	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
8.10.2025	Samtalsdagur
9.10.2025	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
10.10.2025	KFC fiskur með kartöflum og kokteilsósu
13.10.2025	BBQ hakkbollur með steiktum kartöflum
14.10.2025	Ofnbakaður fiskur með pasta
15.10.2025	KF(sé) kjúklingur með kartöflubátum
16.10.2025	Íslensk kjötsúpa
17.10.2025	Plokkfiskur með rúgbrauði
20.10.2025	Vetrarfrí
21.10.2025	Vetrarfrí
22.10.2025	Skipulagsdagur
23.10.2025	Hrísgrjónagrautur og slátur
24.10.2025	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
27.10.2025	Nauta stroganoff með kartöflumús
28.10.2025	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
29.10.2025	Píta með kartöflubátum
30.10.2025	Minestrone súpa með brauðbollu
31.10.2025	Fiskibollur með kartöflum og lauksósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Október 2025



1.10.2025	Tikka masala með hrísgrjónum
2.10.2025	Tómatsúpa
3.10.2025	Spínatbuff með sólskinssósu
6.10.2025	Lasagna og hvítlauksbrauð
7.10.2025	Cazuela Mexicana pottréttur
8.10.2025	Samtalsdagur
9.10.2025	Mexicósúpa með nachos
10.10.2025	Spínatbuff með mangósósu
13.10.2025	BBQ bollur með steiktum kartöflum
14.10.2025	Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum
15.10.2025	Buffalo vængir með kartöflubátum
16.10.2025	Grænmetissúpa
17.10.2025	Redcurry pottréttur
20.10.2025	Vetrarfrí
21.10.2025	Vetrarfrí
22.10.2025	Skipulagsdagur
23.10.2025	Hrísgrjónagrautur
24.10.2025	Spínatbuff með sólskinssósu
27.10.2025	Marokkóskur pottréttur
28.10.2025	Vorrúllur með hrísgrjónum
29.10.2025	Píta með kartöflubátum
30.10.2025	Minestrone-súpa og brauð
31.10.2025	Indverskar grænmetisbollur með mangósósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar