



Áslandsskóli

Nóvember 2025



3.11.2025	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
4.11.2025	Ofnbakaður lax með kartöflum og Hollandaissósu
5.11.2025	Pasta með beikonostasósu og hvítlauksbrauði
6.11.2025	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
7.11.2025	Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu
10.11.2025	Kjötbollur með brúnnisósu og kartöflumús
11.11.2025	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
12.11.2025	Skólanúðlur
13.11.2025	Hrísgrjónagrautur og slátur
14.11.2025	Skipulagsdagur
17.11.2025	Grís í teriyaki sósu með hrísgrjónum
18.11.2025	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
19.11.2025	Kjúklinga Burritos með salsa sósu
20.11.2025	Íslensk kjötsúpa
21.11.2025	Plokkfiskur með rúgbrauði
24.11.2025	Hakk og spaghetti
25.11.2025	Ofnbakaður fiskur með pasta
26.11.2025	Kjúklingsnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
27.11.2025	Tómatlögguð gúlassúpa og brauð
28.11.2025	Fiskibollur með kartöflum og kokteilsósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Nóvember 2025 Grænmetisæðill



3.11.2025	Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum
4.11.2025	Grænmetisbollur í súrsætrisósu með hrísgrjónum
5.11.2025	Pasta með grænmetissósu
6.11.2025	Mexicósúpa með nachos
7.11.2025	Buffalo vængir með steiktum kartöflum
10.11.2025	Indverskar grænmetisbollur með mangósósu
11.11.2025	Marokkóskur pottréttur
12.11.2025	Skólanúðlur
13.11.2025	Hrísgrjónagrautur
14.11.2025	Skipulagsdagur
17.11.2025	Cazuela Mexicana pottréttur
18.11.2025	Spínatbuff með mangósósu
19.11.2025	Burritos með salsasósu
20.11.2025	Grænmetissúpa
21.11.2025	Redcurry pottréttur
24.11.2025	Spaghetti Bolognese
25.11.2025	Tortelloni í kókosgrænmetissósu
26.11.2025	Vegan snitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
27.11.2025	Tómatsúpa
28.11.2025	Falafel bollur með súrsætrisósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar