



Áslandsskóli

Janúar 2026



5.1.2026	Grisasnitsel með steiktum kartöflum og brúnni sósu
6.1.2026	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
7.1.2026	Taco með nautahakki, sýrðum rjóma, osti og salati
8.1.2026	Íslensk kjötsúpa
9.1.2026	Plokkfiskur með rúgbrauði
12.1.2026	Grís í teriyaki sósu með hrísgrjónum
13.1.2026	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
14.1.2026	Lasagna og hvítlauksbrauð
15.1.2026	Skyr
16.1.2026	Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu
19.1.2026	Kjúklingur í raspi og kartöflur
20.1.2026	Ofnbakaður fiskur með pasta
21.1.2026	Skólanúðlur
22.1.2026	Hrísgrjónagrautur og slátur
23.1.2026	Fiskibollur með steiktum kartöflum
26.1.2026	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
27.1.2026	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
28.1.2026	Kjúklinga Burritos með salsa sósu
29.1.2026	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
30.1.2026	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu



Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar



Áslandsskóli

Janúar 2026 Grænmetisseðill



5.1.2026	Vegan snitsel með steiktum kartöflum og brúnni sósu
6.1.2026	
7.1.2026	Taco með veganhakki og grænmeti
8.1.2026	Grænmetissúpa
9.1.2026	Redcurry pottréttur
12.1.2026	Marokkóskur pottréttur
13.1.2026	Kjúklingabaunabuff með sweetcillisósu
14.1.2026	Lasagna og hvítlauksbrauð
15.1.2026	Hafraskyr
16.1.2026	Falafel bollur með súrsætrisósu
19.1.2026	Námsmatsdagur
20.1.2026	Linsubaunabuff með steiktum kartöflum
21.1.2026	Skólanúðlur
22.1.2026	Hrísgrjónagrautur
23.1.2026	Indverskar grænmetisbollur með mangósósu
26.1.2026	Grænmetisbollur í súrsætrisósu með hrísgrjónum
27.1.2026	Tikka masala með hrísgrjónum
28.1.2026	Burritos með salsasósu
29.1.2026	Mexicósúpa með nachos
30.1.2026	Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar