



# Áslandsskóli

**Maí/júní 2026**



4.5.2026	Kjöttbollur með brúnnisósu og kartöflumús
5.5.2026	Gratineraður fiskur og kartöflur
6.5.2026	Taco með nautahakki, sýrðum rjóma, osti og salati
7.5.2026	Hrísgrjónagrautur og slátur
8.5.2026	Þlokkfiskur með rúgbrauði
11.5.2026	Hakk og spaghetti
12.5.2026	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
13.5.2026	Kjúklingarsnitset með steiktum kartöflum og piparsósu
14.5.2026	Uppstigningardagur
15.5.2026	Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu
18.5.2026	Gris í teriyaki sósu með hrísgrjónum
19.5.2026	Ofnbakaður lax með kartöflum og Hollandaissósu
20.5.2026	Spínatbuff með mangósósu
21.5.2026	Minestrónesúpa með brauðbollu
22.5.2026	Skipulagsdagur
25.5.2026	Annar í hvítasunnu
26.5.2026	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
27.5.2026	Pasta með beikonostasósu og hvítlauksbrauði
28.5.2026	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
29.5.2026	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
1.6.2026	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
2.6.2026	Ofnbakaður fiskur með pasta
3.6.2026	Lasagna og hvítlauksbrauð
4.6.2026	Hrísgrjónagrautur og slátur
5.6.2026	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu
8.6.2026	Nauta stroganoff með kartöflumús
9.6.2026	KFC fiskur með kartöflum og kokteilsósu



Grænmeti og ávextir alla daga  
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans  
Verði ykkur að góðu



Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar