



Áslandsskóli

Ágúst/September 2026



26.8.2026	Kjúklingasnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
27.8.2026	Íslensk kjötsúpa
28.8.2026	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
31.8.2026	Kalkúnabollur með brúnni sósu og kartöflumús
1.9.2026	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
2.9.2026	Hakk og spaghetti
3.9.2026	Hrisgrjónagrautur og slátur
4.9.2026	Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu
7.9.2026	Lasagna og hvítlauksbrauð
8.9.2026	Gratineraður fiskur og kartöflur
9.9.2026	Taco með nautahakki, sýrðum rjóma, osti og salati
10.9.2026	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
11.9.2026	Plokkfiskur með rúgbrauði
14.9.2026	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og maís
15.9.2026	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
16.9.2026	Afmæli
17.9.2026	Minestrone súpa með brauðbollu
18.9.2026	Fiskibollur með hrisgrjónum og karrýsósu
21.9.2026	Tikka masala kjúklingur með hrisgrjónum
22.9.2026	Ofnbakaður lax með kartöflum og Hollandaise sósu
23.9.2026	Pasta með beikonostasósu og hvítlauksbrauði
24.9.2026	Tómatlögðu gúlassúpa og brauð
25.9.2026	Gratineraður fiskur og kartöflur
28.9.2026	Grísastrimlar í súrsætri sósu
29.9.2026	Ofnbakaður fiskur með pasta
30.9.2026	KF(sé) kjúklingur með kartöflubátum



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Ágúst/September 2026



26.8.2026	Vegansnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
27.8.2026	Grænmetisúpa
28.8.2026	Kjúklingabaunabuff með sweet chili sósu
31.8.2026	Indverskar grænmetisbollur með mangósósu
1.9.2026	Marokkóskur pottréttur
2.9.2026	Spaghetti Bolognese
3.9.2026	Hrísgrjónagrautur
4.9.2026	Spínatbuff með sólskinssósu
7.9.2026	Lasagna og hvítlauksbrauð
8.9.2026	Cazuela Mexicana pottréttur
9.9.2026	Taco með veganhakki, sýrðum rjóma, osti og salati
10.9.2026	Mexicósúpa með nachos
11.9.2026	Spínatbuff með mangósósu
14.9.2026	Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum
15.9.2026	Vorrúllur með hrísgrjónum
16.9.2026	Afmæli
17.9.2026	Minestroneúpa með brauðbollar
18.9.2026	Falafel bollur með súrsætri sósu
21.9.2026	Tikka masala með hrísgrjónum
22.9.2026	Grænmetisbollur í súrsætrisósu með hrísgrjónum
23.9.2026	Pasta með grænmetisósu og hvítlauksbrauði
24.9.2026	Tómatsúpa
25.9.2026	Grænmeti í karrý
28.9.2026	Grænmetisbollur í súrsætri sósu með hrísgrjónum
29.9.2026	Tortelloni í kókosgrænmetisósu
30.9.2026	Veganvængir með kartöflubátum



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar

