



Áslandsskóli

Ágúst/September 2026



8/26/2026	Kjúklingarsnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
8/27/2026	Íslensk kjötsúpa
8/28/2026	Fiskur í raspi með steiktum kartöflum
8/31/2026	Kalkúnarbolur með brúnnisósu og kartöflumús
9/1/2026	Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri
9/2/2026	Hakk og spaghetti
9/3/2026	Hrisgrjónagratutur og slátur
9/4/2026	Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu
9/7/2026	Lasagna og hvítlaugsbrauð
9/8/2026	Gratineraður fiskur og kartöflur
9/9/2026	Taco með nautahakki, sýrðum rjóma, osti og salati
9/10/2026	Mexikósúpa með kjúklingi og nachos
9/11/2026	Plokkfiskur með rúgbrauði
9/14/2026	Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og mais
9/15/2026	Soðin ýsa með kartöflum og smjöri
9/16/2026	Afmæli
9/17/2026	Minestrone-súpa með brauðbolu
9/18/2026	Fiskibollur með hrisgrjónum og karrýsósu
9/21/2026	Tikka masala kjúklingur með hrisgrjónum
9/22/2026	Ofnbakaður lax með kartöflum og Hollandaissósu
9/23/2026	Pasta með beikonostasósu og hvítlaugsbrauði
9/24/2026	Tómatlögðu gúlassúpa og brauð
9/25/2026	Gratineraður fiskur og kartöflur
9/28/2026	Grísastrimlar í súrsætrisósu
9/29/2026	Ofnbakaður fiskur með pasta
9/30/2026	KF(sé) kjúklingur með kartöflubátum



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Ágúst/September 2026



26.8.2026	Vegansnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
27.8.2026	Grænmetisúpa
28.8.2026	Kjúklingabaunabuff með sweetcillisósu
31.8.2026	Indverskar grænmetisbollur með mangósósu
1.9.2026	Marokkóskur pottréttur
2.9.2026	Spaghetti Bolognese
3.9.2026	Hrísgrjónagrautur
4.9.2026	Spínatbuff með sólskinssósu
7.9.2026	Lasagna og hvítlauksbrauð
8.9.2026	Cazuela Mexicana pottréttur
9.9.2026	Taco með veganhakki, sýrðum rjóma, osti og salati
10.9.2026	Mexicósúpa með nachos
11.9.2026	Spínatbuff með mangósósu
14.9.2026	Linsubaunabuff með steiktum hrísgrjónum
15.9.2026	Vorrúllur með hrísgrjónum
16.9.2026	Afmæli
17.9.2026	Minestroneúpa með brauðbolli
18.9.2026	Falafel bollur með súrsætrisósu
21.9.2026	Tikka masala með hrísgrjónum
22.9.2026	Grænmetisbollur í súrsætrisósu með hrísgrjónum
23.9.2026	Pasta með grænmetisósu og hvítlauksbrauði
24.9.2026	Tómatsúpa
25.9.2026	Grænmeti í karrý
28.9.2026	Grænmetisbollur í súrsætrisósu með hrísgrjónum
29.9.2026	Tortelloni í kókosgrænmetisósu
30.9.2026	Veganvængir með kartöflubátum



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar

