



Áslandsskóli

Október 2026



1.10.2026

Hrísgjónagrautur og slátur

2.10.2026

Orly fiskur með kartöflum og kokteilsósu

5.10.2026

Kalkúnabollur með brúnni sósu og kartöflumús

6.10.2026

Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri

7.10.2026

Nauta burritos með salsa sósu

8.10.2026

Íslensk kjötsúpa

9.10.2026

Fiskur í raspi með steiktum kartöflum

12.10.2026

Hakkabuff í sesam með steiktum kartöflum og maís

13.10.2026

Samtalsdagur

14.10.2026

Skólanúðlur

15.10.2026

Mexikósúpa með kjúklingi og nachos

16.10.2026

Plokkfiskur með rúgbrauði

19.10.2026

Kjúklingasnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu

20.10.2026

Soðin ýsa með kartöflum og smjöri

21.10.2026

Lasagna og hvítlauksbrauð

22.10.2026

Hrísgjónagrautur og slátur

23.10.2026

Skipulagsdagur

26.10.2026

Vetrarfrí

27.10.2026

Vetrarfrí

28.10.2026

Grís í teriyaki sósu með hrísgrjónum

29.10.2026

Minestrone-súpa með brauðbolla

30.10.2026

Fiskibollur með kartöflum og kokteilsósu



Grænmeti og ávextir alla daga

Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans

Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar





Áslandsskóli

Október 2026



1.10.2026
2.10.2026

Hrísgrjónagrautur
Spínatbuff með mangósósu

5.10.2026
6.10.2026
7.10.2026
8.10.2026
9.10.2026

Grænmetisbollur í súrsætri sósu með hrísgrjónum
Marokkóskur pottréttur
Burritos með salsasósu
Grænmetissúpa
Blómkálsbuff með karrýsósu og hrísgrjónum

12.10.2026
13.10.2026
14.10.2026
15.10.2026
16.10.2026

Falafel bollur með súrsætri sósu
Samtalsdagur
Skólanúðlur
Mexíkósúpa með nachos
Grænmeti í karrý

19.10.2026
20.10.2026
21.10.2026
22.10.2026
23.10.2026

Vegansnitsel með steiktum kartöflum og piparsósu
Cazuela Mexicana pottréttur
Lasagna og hvítlauksbrauð
Hrísgrjónagrautur
Skipulagsdagur

26.10.2026
27.10.2026
28.10.2026
29.10.2026
30.10.2026

Vetrarfrí
Vetrarfrí
Grænmeti í teriyaki sósu með hrísgrjónum
Minestrónesúpa með brauðbollar
Indverskar grænmetisbollur með mangósósu



Grænmeti og ávextir alla daga
Mjólk á þriðjudögum og föstudögum í boði skólans
Verði ykkur að góðu

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar

